

Если Ваша партнерша неожиданно забеременела...

Как найти выход вместе

Нежелательная беременность может застать врасплох любую женщину...

Может быть, вы оба до сих пор находитесь в шоковом состоянии и не знаете, что делать. Важно, как вы отреагируете на ситуацию.

Что Вы можете сделать?

Часто мужчины теряются и не знают, как помочь. Так как общество называет эту проблему «правом выбора женщины», мужчинам кажется, что они не участвуют в принятии решения. Некоторые из них чувствуют себя ненужными, другие рады освобождению от ответственности. Возможно, Вам кажется, что партнерша должна принять решение сама.

‘Я поддержу любое твое решение’

«Я поддержу любое твое решение», - это самый распространенный ответ. Хотя такая реакция звучит положительно, часто женщина чувствует, что груз ответственности ложится только на ее плечи. Немногие женщины хотят делать выбор без поддержки партнера.

Боритесь вместе, а не порознь...

Некоторые пары, сталкиваясь с проблемой, отстраняются друг от друга и ставят «проблему» между собой. Это может привести к большому напряжению во взаимоотношениях и даже к конфликту. Если Вы будете находиться рядом с партнершей и искать выход из ситуации вместе, то результат может оказаться более успешным. Женщине необходимо знать, что Вы думаете на самом деле. Вам может казаться, что рассказ о чувствах загонит ее в ловушку, а некоторые женщины неохотно говорят об этом. Но открытый и честный разговор о Вашем отношении поможет вам обоим. Чувство безотлагательности может заставить Вас принять поспешное и необдуманное решение. Поэтому убедитесь, что обладаете всей необходимой информацией о возможных вариантах: воспитать ребенка, отдать его на усыновление или сделать аборт, - и выделите время, чтобы вместе хорошенько рассмотреть все варианты.

Нет легких путей.

Ни один из них не возвратит прошлого.

Каждому из вас желательно прочитать брошюры «Что мне выбрать?» и «Беременна... Что делать?... Принять решение». В них вы найдете основную информацию о трех вариантах решения проблемы. Но еще лучше посетить ближайший центр кризисной беременности и обсудить ситуацию с квалифицированным консультантом. Узнать, где находится ближайший центр, вы сможете по телефону национальной линии помощи CareConfidential: 0800 028 2228 или на сайте: www.careconfidential.com.

За дополнительной помощью звоните по телефону национальной линии бесплатно: 0800 028 2228

Квалифицированный консультант будет рад вам помочь и направить вас в местный центр кризисной беременности на бесплатный тест (при необходимости) и консультацию.

Сеть центров CARE является отделом благотворительной организации CARE (Центра христианских исследований и образования), регистрационный номер No 1066963, a company limited by guarantee No 20112932.
Код брошюры LO54.