

Tener un hijo

Adopción

Aborto

...¿cuál elijo?

El objetivo de este folleto es proporcionarle información precisa sobre las tres opciones que tiene para que pueda tomar una decisión personal estando bien informada.

1 Tener un hijo: Si la noticia de ser madre ha sido un golpe duro, le puede resultar difícil pensar en los aspectos positivos de tener un bebé. La responsabilidad puede parecerle poco grata y aterradora, pero también puede ser una de las experiencias más maravillosas y profundas de la vida.

Al principio, los aspectos prácticos de tener un bebé pueden parecer abrumadores, pero podemos ofrecerle ayuda. No estará sola. Un asesor de su centro local de asistencia al embarazo puede ofrecerle apoyo tanto tiempo como usted quiera.

Además...

- Si tiene problemas de dinero, podría solicitar una prestación social al Ministerio de Trabajo y Pensiones. Visite www.dwp.gov.uk para obtener información detallada.
- Si tiene problemas de vivienda, la oficina de vivienda social local puede ayudarle.
- Recibirá los cuidados sanitarios de la partera, el médico de familia y el auxiliar sanitario.
- Puede que en su centro local de asistencia al embarazo tengan ropa y equipo para bebés.
- Es posible tener un hijo, y luego volver a estudiar o trabajar.

2 Adopción: a veces, se descarta esta opción, aunque para algunas mujeres puede ser lo mejor para ellas y los bebés.

Sabía que...

- los estudios realizados muestran que las adopciones dan buen resultado.
- que su hijo puede tener un «libro de la vida» en el que podrá decirle lo que usted quiera que sepa.
- mediante la adopción, puede darle al bebé un padre y una madre.
- puede decidir qué tipo de personas prefiere que sean los padres de su hijo.
- la adopción significa que se preocupa por su hijo, y que quiere darle aquello que usted no puede darle ahora mismo.

¿Cuál es el proceso?

- Cuando esté lista, un trabajador social le hará una visita para hablar de ello. No tiene que decidirse ahora. Dispone de bastante tiempo para averiguar qué es mejor para usted y su hijo.
- Después del nacimiento, el bebé vivirá con unos padres de acogida durante unas seis semanas. Durante este tiempo podrá visitarlo.
- Después de eso, el bebé vivirá con la familia adoptiva. Y tres meses después, se podrá cursar la orden de adopción.
- No deberá presentarse en el juzgado; un trabajador social irá a verla y le pedirá que firme un documento legal.
- Una vez que el juez ha dictaminado una orden de adopción, esta ya no podrá cambiarse.

La adopción implica un sacrificio por su parte, pero por el bien del bebé. Significa que podrá darle a su bebé la vida que usted desea, con una familia cariñosa, aunque usted no pueda hacerlo usted misma. La adopción puede ser la mejor elección no solo para el bebé, sino para usted también.

Al dejar a su bebé con otra familia, es importante que tenga el apoyo práctico y emocional que necesita. Un asesor de su centro local de asesoramiento al embarazo puede ofrecerle apoyo durante el embarazo, y tanto tiempo como sea necesario después del nacimiento y de la adopción.

3 Aborto: ¿En qué consiste?

- Los abortos se hacen gratuitamente en el NHS (servicio sanitario nacional), tanto en hospitales como en clínicas privadas.
- Existen varios métodos para abortar y será necesario que firme un impreso de autorización para confirmar que está de acuerdo con la intervención quirúrgica.
- Si tiene menos de 35 años y menos de nueve semanas de embarazo, le pueden aconsejar un RU486. Le administrarán una tableta, y más tarde un supositorio vaginal que provoca el aborto.
- Lo más frecuentemente, y hasta las 14 semanas de embarazo, es realizar un aborto por aspiración con anestesia total.
- Los abortos más tardíos se pueden realizar quirúrgicamente mediante «dilatación y vaciado» (se dilata el cuello uterino y se saca el feto del útero) o mediante la provocación del parto, pero esto deberá consultarlo ya que cambia dependiendo de la zona.
- Debe tener presente que la disponibilidad de los servicios de abortos no es la misma en todo el país.

Esto puede implicar un riesgo de:

- Infección
- Hemorragia
- Lesión del cuello uterino o el útero
- Esterilidad relativa
- Cáncer de mama

Después, algunas mujeres se sienten aliviadas al principio, pero más adelante pueden sentir:

- Un gran vacío
- Tristeza
- Culpa o arrepentimiento
- Ira

Y también:

- Que lloran fácilmente
- Querer tener otro bebé
- Problemas en los aniversarios
- Problemas de relaciones
- Pesadillas
- Problemas para estar con bebés

Es más probable que tenga estos problemas si:

- La han presionado para que tenga un aborto
- Si cree que no tiene otra opción
- Si sus sentimientos maternos son fuertes
- Si ha tenido una depresión
- Si tiene un aborto tardío porque se ha diagnosticado una anomalía
- Si no está a gusto con la idea de abortar

A lo mejor le conviene saber cómo se desarrolla un bebé en el útero, ya que esto podría influir en lo que piensa del aborto. Su asesor puede darle un folleto explicativo del desarrollo del bebé si desea conocer el proceso del embarazo.

Es importante ser realista en cuanto a lo que supone tener un aborto. A menudo, se ve como una solución rápida, fácil y segura ante un embarazo no planeado. Sin embargo, lo que a corto plazo puede ser un alivio, a largo plazo puede tener consecuencias negativas.

Puede disponer de ayuda y apoyo mientras se piensa las opciones y toma una decisión.

Es una persona especial...

Usted es importante por derecho propio. Se merece la dignidad de tomar una decisión por sí misma y bien informada, tras haber recibido toda la información correcta y haber tenido tiempo de consultar las cosas con una persona de su confianza.

Para obtener más ayuda:

- Puede llamar a CareConfidential, nuestro teléfono de ayuda gratuito, al número 0800 028 2228 para hablar con un asesor cualificado inmediatamente.
- Podemos remitirla al centro de asistencia al embarazo más cercano donde podrá hablar con un asesor en persona.
- Puede conectarse a www.careconfidential.com y hablar en línea con un asesor mediante el correo web.

Solicite que le envíen el folleto ¿Embarazada? Y, ¿ahora qué?, o léalo en línea para empezar a informarse.